












## MENUS RESTAURANT SCOLAIRE MAI- JUIN 2023

Grille de menus conforme au GEMRCN

 Produits issus de l'agriculture biologique

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
29/5	30/5	31/5	1/6	2/6
Férié	Tomates  Spaghetti bolognese Fruit	Melon Jambon à l'os Gratin de légumes et PDT  Compote 	Feuilleté Escalope à la crème Petits pois et fèves Fromage blanc et fraises 	Jus de pommes  Moules Frites Glace
5/6	6/6	7/6	8/6	9/6
Pizza Rôti de dinde Haricots verts Fruit	Lait Ribot (ou lait) Galette jambon - fromage Crêpe	Salade grecque Normandin de veau Rostis de légumes Panacotta	Carottes rapées Macaronis au fromage   Pâtisserie	Friand Filet de poisson Riz au citron Yaourt 
12/6	13/6	14/6	15/6	16/6
Saucisse Lentilles Flan caramel	Salade Hachis parmentier Petit suisse	Salade niçoise Filet de poisson Flan de légumes Pêche au sirop	Œuf Mayonnaise  Paupiette Céréales et haricots beurre Fruit	Melon Poulet basquaise Semoule- Ratatouille Mousse au chocolat
19/6	20/6	21/6	22/6	23/6
Salade de pâtes Brochette de dinde Crumble de légumes Yaourt 	Paëlla Poulet- crevettes Compote	Salade et mimolette Blanquette de veau Ebly- Carottes Pâtisserie	Tomates  Filet de poisson Farfelles Glace	Concombre  Boul'bœuf Frites Fruit

Fromage et desserts: du fromage, des yaourts et des fruits sont proposés à chaque repas, en alternative au dessert du jour.

Jus de pommes: "Prat Rouz" à Penvenan et "Le pépin voyageur" à Langoat

Fruits: pommes, bananes et kiwis sont issus de l'agriculture biologique. Les pommes sont cultivées à Langoat

Légumes: "Cotacoop" à Penvenan et ferme "les graines sauvages" à Langoat

Pain: Boulangeries de Penvénan et Langoat. Pain bio: "Ferme des hautes terres" à Plougrescant

Poisson: le poisson frais est fourni par "Top atlantique" à Trémuson

Viandes et charcuterie: La viande est d'origine française. "Talhouet" à Lannion et "Ferme du Trégor" à Berhet

Volaille: Volaille d'origine bretonne. "Terre et plumes" et "Vo! France"

Œufs: "Ferme des Œufs Guindy" à Rospez

Yaourt et crème dessert bio: "Du foin dans les sabots" à Guerlesquin