

## MENUS RESTAURANT SCOLAIRE FEVRIER - MARS 2023

Grille de menus conforme au GEMRCN

 Produits issus de l'agriculture biologique

| LUNDI                                                                                                                                                                         | MARDI                                                                                                                                  | MERCREDI                                                                                                                                                         | JEUDI                                                                                                                                                                                                                                  | VENREDI                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 27/2<br>Betteraves et dés de Féta<br>Spaghetti Carbonara<br><br>Yaourt                       | 28/2<br>Taboulé<br>Haut de cuisse de poulet<br>Haricots verts<br>Compote                                                               | 1/3<br>Pamplemousse<br>Paleron de bœuf<br>Riz sauté<br>Fruit                                                                                                     | 2/3<br>Saucisse<br>Lentilles<br>Crème dessert chocolat                                                                                              | 3/3<br>Salade et mimolette<br>Poisson pané<br>Frites<br>Fruit                                                                           |
| 6/3<br>Feuilleté<br>Escalope à la crème<br>Petits pois - Carottes<br>Fromage blanc et pomme  | 7/3<br>Lasagnes<br>Fromage<br>Fruit                                                                                                    | 8/3<br>Crevettes<br>Sauté de porc au thym<br>Coquillettes<br>Poire au sirop                                                                                      | 9/3<br>Salade<br>Omelette au fromage<br>Pomme de terre au lard<br>Gâteau au citron                                                                                                                                                     | 10/3<br>Carottes rapées<br>Rougail<br>Riz <br>Fruit  |
| 13/3<br>Salade de pâtes<br>Brochette de dinde<br>Crumble de légumes<br>Yaourt                | 14/3<br>Couscous<br>Merguez<br>Compote pomme - poire  | 15/3<br>Charcuterie<br>Tarte chèvre et potimarron<br>salade composée<br>Fruit                                                                                    | 16/3<br>Endive aux noix<br>Filet de poisson<br>Brocolis - Ebly <br>Gaufre à la chantilly                                                            | 17/3<br>Salade Thon - Maïs<br>Normandin de veau<br>Pommes noisettes<br>Fruit                                                                                                                                               |
| 20/3<br>Salade et dés de fromage<br>Brandade de poisson<br><br>Fruit                                                                                                          | 21/3<br>Bouf bourguignon<br>Polenta<br>Petit suisse                                                                                    | 22/3<br>Salade niçoise<br>Galette de céréales<br>Purée de légumes<br>Fruit  | 23/3<br>Pizza<br>Rôti de porc<br>Compote <br>Crème catalane  | 24/3<br>Crêpe au fromage<br>Emincé de dinde au curry<br>Carottes vichy - Rosti<br>Pêche au sirop                                                                                                                           |

Fromage et desserts: du fromage, des yaourts et des fruits sont proposés à chaque repas, en alternative au dessert du jour.

Jus de pommes: "Prat Rouz" à Penvenan et "Le pépin voyageur" à Langoat

Fruits: pommes, bananes et kiwis sont issus de l'agriculture biologique. Les pommes sont cultivées à Langoat

Légumes: "Cotacoop" à Penvenan et ferme "les graines sauvages" à Langoat

Pain: Boulangeries de Penvénan et Langoat. Pain bio: "Ferme des hautes terres" à Plougrescant

Poisson: le poisson frais est fourni par "Top atlantique" à Trémuson

Viandes et charcuterie: La viande est d'origine française. "Talhouet" à Lannion et "Ferme du Trégor" à Berhet

Volaille: Volaille d'origine bretonne. "Terre et plumes" et "Vol' France"

Œufs: "Ferme des Œufs Guindy" à Rospez

Yaourt et crème dessert bio: "Du foin dans les sabots" à Guerlesquin