














MENUS RESTAURANT SCOLAIRE LANGOAT DECEMBRE 2022

Grille de menus conforme au GEMRCN

 Produits issus de l'agriculture biologique

LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
						1/12	2/12		
						Carottes rapées Filet mignon de porc Crumble de légumes Riz au lait		Salade  Lasagnes Yaourt 	
5/12	6/12	7/12	8/12	9/12					
Feuilleté au fromage Carbonade Haricots beurre -PDT Fromage Blanc 	Salade  Couscous Compote - biscuits 	Salade de pâtes Sauté d'agneau Flageolets Fruit	Betteraves Pizza Mousse au chocolat	Jus de pommes  Poisson pané Frites Fruit					
5/12	6/12	7/12	8/12	9/12					
Œuf mayonnaise Paupiettes Petits-pois et carottes Crème vanille 	Salade  Tartiflette Fruit	Salade Coleslaw Sauté de canard Purée de patate douce Gâteau au chocolat	Potage Poulet basquaise Riz - Ratatouille Petit suisse	Charcuterie Rôti de dinde Lentilles Salade de fruits					
12/12	13/12	14/12	15/12	16/12					
Potage Sauté de volaille Haricots verts  Fruit	Repas de Noël	Piémontaise Paleron de porc Coquillettes Yaourt 	Salade niçoise Curry de légumes Riz Compote - biscuits 	Salade  Hamburger Frites Glace					

Fromage et desserts: du fromage, des yaourts et des fruits sont proposés à chaque repas, en alternative au dessert du jour.

Jus de pommes: "Prat Rouz" à Penvenan et "Le pépin voyageur" à Langoat

Fruits : pommes, bananes et kiwis sont issus de l'agriculture biologique. Les pommes sont cultivées à Langoat

Légumes: "Cotacoop" à Penvenan et ferme "les graines sauvages" à Langoat

Pain: Boulangeries de Penvenan et Langoat. Pain bio: "Ferme des hautes terres" à Plougrescant

Poisson: le poisson frais est fourni par "Top atlantique" à Trémuson

Viandes et charcuterie : La viande est d'origine française. "Talhouet" à Lannion et "Ferme du Trégor" à Berhet

Volaille : Volaille d'origine bretonne. "Terre et plumes" et "Vol' France"

Œufs : "Ferme des Œufs Guindy" à Rospez

Yaourt et crème dessert bio: "Du foin dans les sabots" à Guerlesquin