













# MENUS RESTAURANT SCOLAIRE

## NOVEMBRE 2021

Grille de menus conforme au GEMRCN

 Plat sans protéines animales  
 Produits issus de l'agriculture biologique

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
08/11	09/11	10/11	11/11	12/11
Tomates-Mozarella Spaghetti Carbonara  Panna cota	Céleri rémoulade Paupiette de volaille Haricots verts à la provençale Compote - biscuits 	Terrine de campagne Filet de poisson Crumble de légumes Yaourt 	Férié	Salade verte  Hamburger Frites Fruit
15/11	16/11	17/11	18/11	19/11
Potage Blanquette de volaille Petits pois-Carottes Fromage blanc- coulis 	Feuilleté fromage Curry de légumes  Riz Pêche -Chantilly	Toast jambon-chorizo Rôti de porc Gratin de butternut Yaourt 	Carottes rapées Filet de colin sauce estragon Coquillettes Fruit 	Betteraves Hachis parmentier  Eclair au chocolat
22/11	23/11	24/11	25/11	26/11
Taboulé de quinoa Normandin de veau Gratin de choux fleur - PDT Fruit 	Concombre Saucisse bretonne Lentilles Yaourt 	Asperges Navarin d'agneau Semoule Entremet	Salade piémontaise Aiguillette de poulet Ebly - Carottes à la crème Abricots au sirop	Mâche - Comté Fish and Chips Riz au lait
29/11	30/11			
Macédoine de légumes Rougail Saucisse Fruit	Potage Lasagnes   Crumble à la pomme			

Fromage et desserts: du fromage, des yaourts et des fruits sont proposés à chaque repas, en alternative au dessert du jour.

Pain: du pain bio est proposé tous les vendredis par la boulangerie Messidor à Penvenan

Fruits : pommes, bananes et kiwis sont issus de l'agriculture biologique

Légumes: Les légumes bio sont fournis par la ferme de Keredern à Trédarzec

Pommes de terre (PDT) : les pommes de terre sont de production locale, fournies par ti'patate à Plounévez Moëdec

Poisson: le poisson frais est fourni par les viviers de St Marc à Tréveneuc

Viandes et charcuterie : La viande est d'origine française. La charcuterie est fournie par Talhouet à Lannion