
















Grille de menus conforme au GEMRCN

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		01/09	02/09	03/09
			Melon Spaghetti carbonara Chocolat liégeois	Jus de pommes  Moules Frites Salade de fruits
6/9	7/9	8/9	9/9	10/9
Salade de tomates Poulet rôti Haricots verts Compote 	Pastèque Hachis parmentier  Glace	Mousse de canard Escalope à la crème Petits pois - carottes Fruit	Salade maïs - emmental Paleron de porc Céréales gourmandes Pâtisserie	Crêpe au fromage Poisson pané Riz - petits légumes Fruit
13/9	14/9	15/9	16/9	17/9
Saucisson Macaronis aux légumes   Yaourt 	Concombre au citron  Sauté de volaille Ratatouille - semoule Fruit	Salade de tomates  Rôti de porc Flageolets Fromage blanc - coulis 	Melon  Filet de poisson Riz Poire au sirop	Salade verte  Hamburger Frites Fruits
20/9	21/9	22/9	23/9	24/9
Salade grecque Poulet basquaise Penne Petit suisse 	Toast chèvre et miel Lentilles Saucisse Fruit	Pamplemousse Sauté de porc aux herbes Haricots verts Yaourt 	Céleri rémoulade Lasagnes   Mousse au chocolat	Salade composée Filet de poisson PDT - carottes Salade de fruits
27/9	28/9	29/9	30/9	01/10
Salade orientale Steak haché de veau Tagliatelles Compote 	Feuilleté au fromage Chili sin carne   Fruit	Salade de tomates Chipolatas PDT - Courgettes Yaourt 	Melon Paupiette de volaille Petits pois - carottes Crème brûlée	Pizza Filet de poisson à la provençale Crumble de légumes Fruit

Fromage et desserts: du fromage, des yaourts et des fruits sont proposés à chaque repas, en alternative au dessert du jour.

Fruits : pommes, bananes et kiwis sont issus de l'agriculture biologique

Légumes: Les légumes bio sont fournis par la ferme de Keredern à Trédarzec et par Bro Dreger

Pommes de terre (PDT) : les pommes de terre sont de production locale, fournies par ti'patate à Plounévez Moëdec

Poisson: le poisson frais est fourni par les viviers de St Marc à Tréveneuc

Viandes et charcuterie : La viande est d'origine française. La charcuterie est fournie par Talhouet à Lannion