




















MENUS RESTAURANT SCOLAIRE - LANGOAT MAI 2021

Grille de menus conforme au GEMRCN

 Plat sans protéines animales
 Produits issus de l'agriculture biologique

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
03/05	04/05	05/05	06/05	07/05
Feuilleté au fromage Macaroni aux légumes  Fromage blanc - coulis 	Céleri rémoulade Paupiette de volaille Haricots verts à la provençale Compote - biscuits 		Salade de betteraves Saucisse bretonne Lentilles  Chocolat liégeois	Jus de pommes  Moules Frites Fruit 
10/05	11/05	12/05	13/05	14/05
Radis  Lasagnes Eclair au chocolat	Carottes rapées Poulet sauce chasseur Riz - Petits légumes Yaourt 		Ascension	Ascension
17/5	18/05	19/05	20/05	21/05
Salade de tomates Rôti de dinde sauce barbecue Pâtes Purée pommes - abricot 	Salade de boulgour Cordon bleu végétal  Petits pois - carottes Yaourt aux fruits 		Concombre sauce citron  Couscous Brownies	Salade aux pommes  Fish and chips Salade de fruits
24/05	25/05	26/05	27/05	28/05
Salade Maïs - Emmental Normandin de veau  Purée de carottes Poire au sirop	Salade de printemps Galette jambon-fromage Petit suisse - sauce caramel 		Salade Coleslaw Chili sin carne  Glace	Rillettes Colin sauce beurre nantais Céréales gourmandes Fruit 

Fromage et desserts: du fromage, des yaourts et des fruits sont proposés à chaque repas, en alternative au dessert du jour.

Pain: du pain bio est proposé tous les vendredis par la boulangerie Messidor à Penvenan

Fruits: pommes, bananes et kiwis sont issus de l'agriculture biologique

Légumes: Les légumes bio sont fournis par la ferme de Keredern à Trédarzac

Pommes de terre (PDT): les pommes de terre sont de production locale, fournies par ti'patate à Plounévez Moëdec

Poisson: le poisson frais est fourni par les viviers de St Marc à Tréveneuc

Viandes et charcuterie: La viande est d'origine française. La charcuterie est fournie par Talhouet à Lannion